

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

	<p>dia 1</p> <p>FESTIVO</p>	<p>dia 2</p> <p>Macarrones con salsa de tomate (pasta sin huevo) Lacón al horno con patatas panadera Fruta y pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. Prot. Lip H.C. 720 27 22 104</p>	<p>dia 3</p> <p>Judías blancas estofadas (sin huevo) F. merluza enharinada con lechuga y zanahoria Alérgeno: pescado, sulfitos Fruta temporalada y pan integral (gluten, soja, sésamo) Kcal. Prot. Lip H.C. 656 29 21 88</p>	<p>dia 4</p> <p>Puré de calabaza ecológica Albóndigas de pollo con champiñón rehogado Alérgenos: gluten Yogur (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. Prot. Lip H.C. 670 30 30 71</p>
<p>dia 7</p> <p>Espaguetis gratinados con queso, bacon y tomate (pasta sin huevo) Alérgeno: lácteos y derivados Rape en salsa verde, guisantes (sin huevo) Alérgeno: pescado, gluten Fruta y pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. Prot. Lip H.C. 814 38 31 96</p>	<p>dia 8</p> <p>Lentejas guisadas con verduras y chorizo Alérgeno: gluten Lomo fresco a la plancha con lechuga, tomate, zanahoria Alérgeno: sulfitos Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo) Kcal. Prot. Lip H.C. 780 32 39 75</p>	<p>dia 9</p> <p>FESTIVO</p>	<p>dia 10</p> <p>Arroz blanco con zanahoria y maíz F. de pollo plancha con ensalada lechuga, maíz Alérgeno: sulfitos Yogur (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo) Kcal. Prot. Lip H.C. 657 31 16 97</p>	<p>dia 11</p> <p>Sopa de cocido (fideos sin huevo) Cocido completo Fruta temporalada, pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. Prot. Lip H.C. 598 22 16 93</p>
<p>dia 14</p> <p>Judías verdes rehogadas Salchichas de pavo con ensalada tomate natural Alérgeno: soja, sulfitos Fruta y pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. Prot. Lip H.C. 601 22 26 69</p>	<p>dia 15</p> <p>Puchero de garbanzos con verduras F. merluza enharinada con lechuga, remolacha, cebolla Alérgeno: pescado, gluten, sulfitos Fruta temporalada y pan integral (gluten, soja, sésamo) Kcal. Prot. Lip H.C. 869 43 34 99</p>	<p>dia 16</p> <p>Sopa de picadillo (sin huevo, fideos sin huevo) Alérgeno: soja Jamoncitos pollo asados con patatas dado Yogur (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. Prot. Lip H.C. 683 52 27 59</p>	<p>dia 17</p> <p>Arroz campesina Bacalao al horno con pisto Alérgeno: pescado Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo) Kcal. Prot. Lip H.C. 668 25 23 91</p>	<p>dia 18</p> <p>Crema de champiñones Ragú de ternera con zanahoria, judías verdes Fruta temporalada y pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. Prot. Lip H.C. 614 23 22 80</p>
<p>dia 21</p> <p>Espirales con atún y tomate (pasta sin huevo) Alérgeno: pescados, lácteos y derivados Albóndigas en salsa con verduras Alérgeno: soja Fruta y pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. Prot. Lip H.C. 795 36 26 105</p>	<p>dia 22</p> <p>J. INT. ALEMANIA - Crema de zanahoria Salchichas de pavo con ensalada Alérgeno: soja Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo) Kcal. Prot. Lip H.C. 639 22 23 88</p>	<p>dia 23</p> <p>Brócoli rehogado con ajo Magro riojana con pimiento y guisantes Fruta y pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. Prot. Lip H.C. 683 23 44 48</p>	<p>dia 24</p> <p>Sopa de cocido (fideos sin huevo) Cocido madrileño Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo) Kcal. Prot. Lip H.C. 598 22 16 93</p>	<p>dia 25</p> <p>Arroz integral caldoso con pollo y verduras Rape enharinado con patatas horneadas Alérgeno: pescado, gluten Yogur natural (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. Prot. Lip H.C. 678 29 23 89</p>
<p>dia 28</p> <p>Sopa juliana con fideos (fideos sin huevo) C. lomo plancha con patatas bastón Fruta y pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. Prot. Lip H.C. 688 19 37 70</p>	<p>dia 29</p> <p>Macarrones con tomate y chorizo (pasta sin huevo) Alérgeno: lácteos y derivados Merluza enharinada con lechuga, cebolla y maíz Alérgeno: pescado, gluten, sulfitos Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo) Kcal. Prot. Lip H.C. 709 29 24 95</p>	<p>dia 30</p> <p>Coliflor rehogada con ajo Salchichas frescas con pisto Alérgeno: sulfitos y sulfurosos Fruta y pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. Prot. Lip H.C. 664 19 39 58</p>		

