

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

	dia 1	dia 2	dia 3	dia 4
	FESTIVO	Macarrones con salsa de tomate (pasta sin gluten) Lacón al horno con patatas panadera Fruta y pan sin gluten (huevo) Kcal. Prot. Lip H.C. 720 27 22 104	Judías blancas estofadas Alérgeno: huevo F. merluza romana (harina sin gluten) con lechuga y zanahoria Alérgeno: pescado, huevo, sulfitos Fruta temporada y pan sin gluten (huevo) Kcal. Prot. Lip H.C. 656 29 21 88	Puré de calabaza ecológica Albóndigas de pollo con champiñón rehogado (harina sin gluten) Yogur (lácteos y derivados) y pan sin gluten (huevo) Kcal. Prot. Lip H.C. 670 30 30 71
Espaguetis gratinados con queso, bacon y tomate (pasta sin gluten) Alérgeno: lácteos y derivados Rape en salsa verde, guisantes, huevo (harina sin gluten) Alérgeno: pescado, huevo Fruta y pan sin gluten (huevo) Kcal. Prot. Lip H.C. 814 38 31 96	Judías pintas con verduras Tortilla española con lechuga, tomate, zanahoria Alérgeno: huevo, sulfitos Fruta y pan sin gluten (huevo) Kcal. Prot. Lip H.C. 721 35 28 65	FESTIVO	Arroz blanco con zanahoria y maíz F. de pollo plancha con ensalada lechuga, maíz Alérgeno: sulfitos Yogur (lácteos y derivados) y pan sin gluten (huevo) Kcal. Prot. Lip H.C. 657 31 16 97	Sopa de cocido (fideos sin gluten) Cocido completo Fruta temporada, pan sin gluten (huevo) Kcal. Prot. Lip H.C. 598 22 16 93
	Puchero de garbanzos con verduras F. merluza romana (harina sin gluten) con lechuga, remolacha, cebolla Alérgeno: pescado, huevo, sulfitos Fruta y pan sin gluten (huevo) Kcal. Prot. Lip H.C. 869 43 34 99	Sopa de picadillo (fideos sin gluten) Alérgeno: soja, huevo Jamoncitos pollo asados con patatas dado Yogur (lácteos y derivados) y pan sin gluten (huevo) Kcal. Prot. Lip H.C. 683 52 27 59	Arroz campesina Bacalao al horno con pisto Alérgeno: pescado Fruta y pan sin gluten (huevo) Kcal. Prot. Lip H.C. 668 25 23 91	Crema de champiñones Ragú de ternera con zanahoria, judías verdes Fruta temporada y pan sin gluten (huevo) Kcal. Prot. Lip H.C. 614 23 22 80
Espirales con atún y tomate (pasta sin gluten) Alérgeno: pescados, lácteos y derivados Albóndigas en salsa con verduras Alérgeno: soja Fruta y pan sin gluten (huevo) Kcal. Prot. Lip H.C. 795 36 26 105	J. INT. ALEMANIA - Crema de zanahoria Salchichas de pavo con ensalada Alérgeno: soja Fruta y pan sin gluten (huevo) Kcal. Prot. Lip H.C. 639 22 23 88	Brócoli rehogado con ajo Magro riojana con pimiento y guisantes Fruta y pan sin gluten (huevo) Kcal. Prot. Lip H.C. 683 23 44 48	Sopa de cocido (fideos sin gluten) Cocido madrileño Fruta y pan sin gluten (huevo) Kcal. Prot. Lip H.C. 598 22 16 93	Arroz integral caldoso con pollo y verduras Rape enharinado (harina sin gluten) con patatas horneadas Alérgeno: pescado Yogur natural (lácteos y derivados) y pan sin gluten (huevo) Kcal. Prot. Lip H.C. 678 29 23 89
Sopa juliana con fideos (fideos sin gluten) C. lomo plancha con patatas bastón Fruta y pan sin gluten (huevo) Kcal. Prot. Lip H.C. 688 19 37 70	Macarrones con tomate y chorizo (pasta sin gluten) Alérgeno: lácteos y derivados Merluza enharinada (harina sin gluten) con lechuga, cebolla y maíz Alérgeno: pescado, sulfitos Fruta y pan sin gluten (huevo) Kcal. Prot. Lip H.C. 709 29 24 95	Coliflor rehogada con ajo y mayonesa Alérgeno: huevo Salchichas frescas con pisto Alérgeno: sulfitos y sulfurosos Fruta y pan sin gluten (huevo) Kcal. Prot. Lip H.C. 664 19 39 58		

(LECHE OPCIONAL)

Descárgate nuestra APP Parga y López

