



MENÚ GENÉRICO REAL ARMADA

OCTUBRE 2021/OCTOBER 2021

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday



* día 29

MENÚ TERRORÍFICO HALLOWEEN
 - PUCHERO ENCANTADO
 - DEDOS DE ZOMBI CON GOTAS DE SANGRE DE MURCIÉLAGO
 - CARAS FANTASMALES

Menú elaborado por el departamento de nutrición de PARGA y LÓPEZ, S.L.

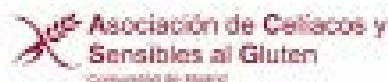
<p>Arroz con salchichas/Rice with sausage Alérgeno: soja Tortilla de atún con ensalada de tomate y maíz/Tuna omelette with salad (tomato, corn) Alérgeno:huevo, pescado, crustáceos, moluscos Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)/Fruit, milk, bread</p>	<p>Puré de calabacín/Pumpkin puree Estofado de ternera con verduras/Beef stew with vegetables Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)/Fruit, milk, bread</p>	<p>Patatas guisadas con magro/Potatoes stew with pork meat Bacalao rebozado con pisto/Battered cod with ratatouille Alérgeno: pescado, gluten, huevo Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)/Fruit, milk, bread</p>	<p>Brócoli rehogado/Sauteed broccoli Jamoncitos de pollo asados con ensalada de lechuga, tomate, maíz/Roasted chicken thighs with salad (lettuce, tomato, corn) Helado (lácteos y derivados, gluten, soja) y pan (gluten, soja, sésamo)/Ice-cream, bread</p>	<p>Judías verdes con aceite y vinagre/Green beans with oil and vinegar C. de lomo plancha con patatas fritas/Grilled tenderloin pork with fries Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)/Fruit, milk, bread</p>
<p>NO LECTIVO NO SCHOOL</p>	<p>FESTIVO PILAR'S DAY</p>	<p>Lentejas ecológicas guisadas con verduras y chorizo/Ecological lentils stew with vegetables Alérgeno: gluten Croquetas de bacalao con ensalada de lechuga, tomate, cebolla/Cod croquettes with salad (lettuce, tomato, onion) Alérgeno: lácteos y derivados, gluten, pescado, crustáceos, moluscos, apio Piña en su jugo y pan (gluten, soja, sésamo)/Pineapple in light syrup, bread</p>	<p>Crema de calabaza/Pumpkin cream Ragout de ternera con verduras/Beef stew with vegetables Yogur (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)/Yogurt, bread</p>	<p>Judías blancas guisadas con verduras/White beans stew with vegetables Lomo de merluza a la gallega con cachelos/Baked hake with oil, paprika and steamed potatoes Alérgeno: pescado Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)/Fruit, milk, bread</p>
<p>Macarrones horneados con queso y bacon/Macaroni au gratin with cheese Alérgeno: gluten, huevo, lácteos y derivados Tacos de rape con salsa verde, huevo cocido y guisantes/Monkfish in green sauce with boiled egg and green peas Alérgeno: pescado, huevo, gluten Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)/Fruit, milk, bread</p>	<p>Puré de verduras frescas/Fresh vegetables puree F. pollo con patatas panadera/Chicken steak with baked potatoes Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)/Fruit, milk, bread</p>	<p>Judías pintas estofadas con chorizo y verduras/Stewed beans with chorizo and vegetables tortilla de calabacín con ensalada de lechuga, tomate, aceitunas/Zucchini omelette with salad (lettuce, tomato, olives) Alérgeno:huevo Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)/Fruit, milk, bread</p>	<p>Menestra de verduras con huevo duro/Mixed vegetables with boiled egg Alérgeno: huevo Pollo guisado con champiñón y patatas dado/Chicken stew with mushroom and potatoes Yogur (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)/Yogurt, bread</p>	<p>Sopa de cocido con fideos/Stew soup with noodle Alérgeno: gluten, huevo Cocido completo con ternera, chorizo, pollo, verdura/"Cocido" with beef, chorizo, chicken, vegetables Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)/Fruit, milk, bread</p>
<p>Lentejas guisadas con chorizo y verduras/Lentils stew with chorizo and vegetables Alérgeno: gluten Merluza horno con patatas dado/Baked hake with potatoes Alérgeno: pescado Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)/Fruit, milk, bread</p>	<p>Judías verdes rehogadas/Sauteed green beans Albóndigas de pollo en salsa con zanahoria/Chicken meatballs in sauce with carrot Alérgenos: gluten Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)/Fruit, bread</p>	<p>Sopa de cocido/Stew soup Alérgeno: gluten, huevo Cocido madrileño con patata, repollo, ternera/"Cocido Madrileño" with potatoes, cabbage, beef Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)/Fruit, milk, bread</p>	<p>Marmitako de bonito/Potatoes stew with tuna Alérgeno: pescado Tortilla de jamón con ensalada/Ham omelette with salad Alérgeno: huevo, soja Yogur (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)/Yogurt, bread</p>	<p>Arroz caldoso con verduras/Risotto with vegetables Merluza molinera con champiñón rehogado/Floured hake with sauteed mushroom Alérgeno: pescado, gluten Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)/Fruit, milk, bread</p>
<p>Lentejas guisadas con chorizo y verduras/Lentils stew with chorizo and vegetables Alérgeno: gluten Merluza horno con patatas dado/Baked hake with potatoes Alérgeno: pescado Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)/Fruit, milk, bread</p>	<p>Judías verdes rehogadas/Sauteed green beans Albóndigas de pollo en salsa con zanahoria/Chicken meatballs in sauce with carrot Alérgenos: gluten Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)/Fruit, bread</p>	<p>Sopa de cocido/Stew soup Alérgeno: gluten, huevo Cocido madrileño con patata, repollo, ternera/"Cocido Madrileño" with potatoes, cabbage, beef Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)/Fruit, milk, bread</p>	<p>Marmitako de bonito/Potatoes stew with tuna Alérgeno: pescado Tortilla de jamón con ensalada/Ham omelette with salad Alérgeno: huevo, soja Yogur (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)/Yogurt, bread</p>	<p>Crema de calabaza/Pumpkin cream Salchichas de pavo con salsa de tomate y patatas/Turkey sausage with tomato sauce and fries Alérgeno: soja Mandarina, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)/Fruit, milk, bread</p>

Sugerencias para la cena

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				ARROZ/PASTA PESCADO CON ENSALADA FRUTA
VERDURA PESCADO CON PATATAS FRUTA	ARROZ/PASTA HUEVO CON ENSALADA FRUTA	VERDURAS POLLO CON ENSALADA POSTRE LÁCTEO	LEGUMBRE PESCADO CON PATATAS FRUTA	ARROZ/PASTA TERNERA CON VERDURAS FRUTA
NO LECTIVO	FESTIVO	VERDURA POLLO CON ENSALADA FRUTA	ARROZ/PASTA PESCADO CON VERDURAS FRUTA	VERDURA CERDO CON ENSALADA FRUTA
VERDURA TERNERA CON PATATAS FRUTA	ARROZ/PASTA PESCADO CON ENSALADA POSTRE LÁCTEO	VERDURA PAVO CON PATATAS FRUTA	ARROZ/PASTA PESCADO CON VERDURAS FRUTA	LEGUMBRE HUEVO CON ENSALADA FRUTA
VERDURA POLLO CON PATATAS POSTRE LÁCTEO	ARROZ/PASTA PESCADO CON ENSALADA FRUTA	VERDURA HUEVO CON PATATAS FRUTA	LEGUMBRE TERNERA CON ENSALADA FRUTA	ARROZ/PASTA PESCADO CON VERDURAS FRUTA



Empresa colaboradora con:



Calle de Floria Tristán, 10 - 28018 Leganés (Madrid)

Tel: 914 78 42 38 - info@pargaylopez.com

www.pargaylopez.com



"Comprometidos con la calidad y la seguridad"

SERVICIO DE ALIMENTACIÓN A COLECTIVIDADES



PARGA Y LÓPEZ OBTIENE EL SELLO DE CALIDAD ALLERGY PROTECTION

AVAL QUE GARANTIZA MENÚS ESCOLARES LIBRES DE ALÉRGENOS

Somos pioneros en España en conseguir esta acreditación en la cocina de un centro público.

Para esta apuesta empresarial, hemos empleado parte de nuestros recursos materiales, humanos y económicos, adquiriendo un compromiso constante en seguridad alimentaria.

Este certificado avala que Parga y López cumple con todos los requisitos

exigidos, destacando la continua formación de nuestro personal, rigurosas auditorías en las instalaciones y materias primas, así como controles para la detección de alérgenos en todos los procesos de elaboración de nuestros menús.

Hemos conseguido que nuestros comensales puedan disfrutar de todos los menús con total seguridad.

